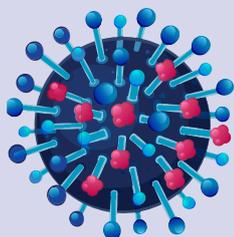


## VIVAH: o inverno está chegando e a gripe também!

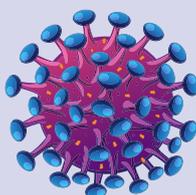


A estação mais fria do ano já está batendo na porta. Nesta época, o número de pessoas com gripe aumenta. Então, nada melhor do que se prevenir. Confira algumas dicas e informações do VIVAH, programa de qualidade de vida e bem-estar da Accor, e fique longe desse vírus!



### O que é?

A H1N1 é uma doença respiratória aguda causada por um subtipo diferente do vírus da gripe.



### Transmissão

O vírus é transmitido pelo contato ou inalação de partículas de saliva ou secreção de uma pessoa infectada quando ela tosse ou espirra. Por isso, evite levar as mãos ao nariz, boca ou olhos. Você pode ficar doente.

### Sintomas



Falta de ar



Tosse



Dores no corpo



Inflamação da garganta



Fadiga



Calafrio



Febre alta



### Grupo de risco

Mulheres grávidas, crianças com menos de cinco anos, idosos, professores (por terem contato com muitas pessoas), profissionais de saúde e pessoas com doenças crônicas ou imunidade baixa.



### Prevenção

- Higienize as mãos com água e sabão ou álcool em gel;
- Mantenha os ambientes ventilados e limpos;
- Evite locais fechados ou aglomerados;
- Faça uma alimentação saudável;
- Beba muito líquido;
- Pratique atividades físicas;
- Evite o contato com pessoas contaminadas;
- Ao tossir ou espirrar cubra boca e o nariz com o antebraço ou com um lenço.

COMPARTILHE FOTOS EM NOSSO GRUPO E PARTICIPE DA PRÓXIMA EDIÇÃO DA NEWSLETTER VIVAH!

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/249704632088181/](https://www.facebook.com/groups/249704632088181/)



Participe do grupo VIVAH no Facebook!



## Accor marca presença no Peru Travel Mart 2019

De 17 a 20 de maio, foi realizada a 26ª edição do Peru Travel Mart (PMT), evento de negócios para a promoção do setor de turismo do país. A equipe de vendas das marcas da Accor Pullman, MGallery, Novotel, Mercure e Swissôtel participaram do PMT, que foi lançado oficialmente pelo Presidente da República do Peru, Martin Vizcarra. O evento contou com a presença de mais de 160 empresas de 27 países diferentes.



## Planet 21 Day

A redução do desperdício de alimentos foi o tema escolhido para nortear as ações do Planet 21 Day 2019 nos hotéis da Accor. Todos os anos, o evento, além de engajar as unidades em atividades para celebrar a semana do Dia da Terra, fortalece os pilares do programa de desenvolvimento sustentável do Grupo.



Mercure SP Guarulhos Aeroporto



Mercure e ibis RJ Barra da Tijuca



Mercure SP Bela Vista



Mercure RJ Copacabana



Sofitel RJ Ipanema



ibis Ourinhos



Novotel Santiago Vitacura



NOVOTEL S OFITEL  
HOTELS & RESORTS

## Três anos de VIVAH!

Para comemorar o terceiro aniversário do VIVAH, os hotéis da região foram convidados a realizar atividades com os colaboradores, alinhadas aos três pilares do programa: saúde, bem-estar e alimentação. Comidinhas saudáveis, laboral, torneio de vôlei, aula de yoga, quick massage, FitDance e trilha foram algumas das atividades que as unidades fizeram.



Mercure SP Guarulhos Aeroporto



Mercure SP Nações Unidas



Adagio Aparthotel Salvador



ibis Maceió Pajuçara



Mercure  
São José dos Campos Colinas



Sofitel RJ Ipanema



ibis Santo André



Novotel SP Center Norte



Novotel RJ Porto Atlântico



Sofitel Guarujá Jequitimar



Mercure Florianópolis Convention

## Páscoa animada nos hotéis da Accor

Além de divertida, a Páscoa na Accor foi solidária. Teve muito hotel que fez doação para instituições de caridade. Em algumas unidades, os colaboradores fizeram e montaram o próprio ovo de Páscoa. E como sempre, não faltou descontração, chocolate e aquele almoço para comemorar.



Adagio Aparthotel Salvador



Mercure SP Ibirapuera Privilège



ibis Santo André



Combo RJ Botafogo



ibis, ibis budget e Adagio  
São Bernardo do Campo



Novotel Center Norte



Mercure SP Pinheiros



Novotel RJ Porto Atlântico



ibis e Mercure Salvador  
Rio Vermelho



Mercure SP Vila Olímpia