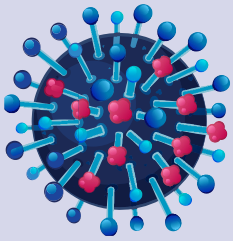
Heppa! Hoteles
Edición 416
21 al 26 de mayo

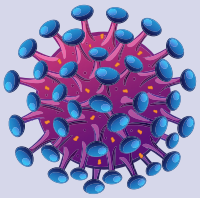
VIVAH: ¡El invierno está llegando y la gripe también!

La estación más fría del año ya está golpeando en la puerta. En esta época, el número de personas con gripe aumenta. Entonces, nada mejor que prevenirse. Vea algunas sugestiones e informaciones de VIVAH, programa de calidad de vida y bienestar de Accor, ¡y aléjese de ese virus!



¿Qué es?

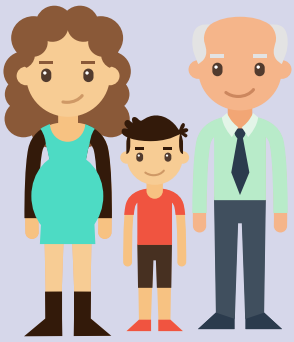
La H1N1 es una enfermedad respiratoria aguda causada por un subtipo diferente del virus de la gripe.



Transmisión

El virus es transmitido por el contacto o inhalación de partículas de saliva o secreción de una persona infectada cuando ella tose o estornuda. Por eso, evite llevarse las manos a la nariz, boca u ojos. Usted puede enfermarse.

Síntomas



Grupo de riesgo

Mujeres embarazadas, niños con menos de cinco años, ancianos, profesores (por tener contacto con muchas personas), profesionales de salud y personas con enfermedades crónicas o inmunidad baja.

Prevención

- Higienícese las manos con agua y jabón o alcohol en gel;
- Mantenga los ambientes ventilados y limpios;
- Evite locales cerrados o aglomerados;
- Haga una alimentación saludable;
- Beba mucho líquido;
- Practique actividades físicas;
- Evite el contacto con personas contaminadas;
- Al toser o estornudar cúbrase la boca y la nariz con el antebrazo o con un pañuelo.

COMPARTA FOTOS EN NUESTRO GRUPO Y PARTICIPE EN LA PRÓXIMA EDICIÓN DEL BOLETÍN VIVAH.

HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/249704632088181/

¡Participa en el grupo VIVAH en Facebook!

Accor marca presencia en Perú Travel Mart 2019

De 17 a 20 de mayo, se realizó la 26ª edición del Perú Travel Mart (PMT), evento de negocios para la promoción del sector turístico del país. El equipo de ventas de las marcas de Accor Pullman, MGallery, Novotel, Mercure y Swissôtel participaron en el PMT, que fue lanzado oficialmente por el Presidente de la República del Perú, Martin Vizcarra. El evento contó con la presencia de más de 160 empresas de 27 países diferentes.diferentes.

Planet 21 Day

La reducción del desperdicio de alimentos fue el tema escogido para orientar las acciones del Planet 21 Day 2019 en los hoteles de Accor. Todos los años el evento, además de obtener la participación de las unidades en actividades para celebrar la semana del Día de la Tierra, fortalece los pilares del programa de desarrollo sostenible del Grupo.

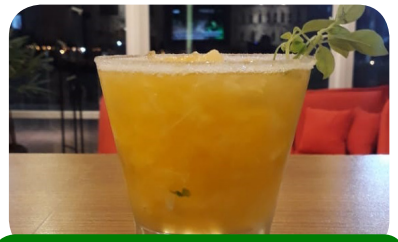
Mercure SP Guarulhos Aeroporto

Mercure e ibis RJ Barra da Tijuca

Mercure SP Bela Vista

Mercure RJ Copacabana

Sofitel RJ Ipanema



ibis Ourinhos

Novotel Santiago Vitacura

¡Tres años de VIVAH!

Para conmemorar el tercer aniversario de VIVAH, los hoteles de la región fueron invitados a realizar actividades con los colaboradores, alineadas a los tres pilares del programa: salud, bienestar y alimentación. Comidas saludables, laboral, torneo de vóleibol, aula de yoga, quick massage, FitDance y caminatas ecológicas fueron algunas de las actividades que hicieron las unidades.

Mercure SP Guarulhos Aeroporto

Mercure SP Nações Unidas

Adagio Aparthotel Salvador

ibis Maceió Pajuçara

Mercure
São José dos Campos Colinas

Sofitel RJ Ipanema

ibis Santo André

Novotel SP Center Norte

Novotel RJ Porto Atlântico

Sofitel Guarujá Jequitimar

Mercure Florianópolis Convention

Pascua animada en los hoteles de Accor

Además de divertida, la Pascua en Accor fue solidaria. Hubo muchos hoteles que hicieron donación para instituciones de caridad. En algunas unidades, los colaboradores hicieron y montaron el propio huevo de Pascua. Y como siempre, no faltó relajación, chocolate y aquel almuerzo para conmemorar.

Adagio Aparthotel Salvador

Mercure SP Ibirapuera Privilege

ibis Santo André

Combo RJ Botafogo

ibis, ibis budget e Adagio São Bernardo do Campo

Novotel Center Norte

Mercure SP Pinheiros

Novotel RJ Porto Atlântico

ibis e Mercure Salvador Rio Vermelho

Mercure SP Vila Olímpia